SZUPER infó
Pécs és Baranya


Megjelenés: Pécs, Keszü, Szentlőrinc, Kökény
2019. február.07. XXIII/6. Hét.

A Valentin nap eredete

A Bálint-napi szokások eredetét sokan azzal magyarázzák, hogy Szent Bálint, Terni (Interamna) püspöke a 14. században a jegyesek és fiatal házasok védőszentjévé vált Angliában és Franciaországban. Egy történet szerint ugyanis - mielőtt keresztény hite miatt II. Claudius császár idején kivégezték - Bálint a hite erejével börtönőre vak leányának visszaadta a látását, majd február 14-ei kivégzése előtt búcsúüzenetet küldött a lánynak, „A te Bálintod(tól)" aláírással. Ez a Bálint-napi üzenetküldés eredetének leggyakoribb magyarázata a Wikipedia szerint. A history.com a Valentin-nap egyik legendáját a Kr. u. 3. századra vezeti vissza. Eszerint Valentin (Bálint) pap volt II. Claudius császár idején. A császár ekkoriban határozott úgy, hogy a nőtlen férfiak jobb harcosok, mint a családosak, ezért a fiatalabbak számára egyszerűen megtiltotta a házasságkötést. Bálint azonban igazságtalannak gondolta ezt, és II. Claudius akarata ellenére, titokban továbbra is összeadta a fiatal párokat. Amikor rájött, hogy mit tesz, a császár halálra ítélte őt. Más történetek szerint viszont Valentin segített a keresztényeket kiszöktetni a rómaiak börtöneiből, ahol a foglyokat rendszeresen verték és kínozták. Bárhogy is történt mindez, a history.com szerint Bálint alakja egy szimpatikus, hősies és legfőképpen: romantikus figurát sejtet. Ezért lehetett Valentin a középkori Angliában és Franciaországban rendkívül népszerű szent. Angliából a kultusz aztán átterjedt Amerikába, és igazi kultusza illetve népszerűsége végül itt teljesedett ki.

Egymilliárd üdvözlet

Nagy-Britanniában a XVII. században vált rendkívül népszerűvé a Bálint-nap. Az amerikaiak az 1700-as évektől kezdték a kézírásos „valentine"-eket írni, az első tömegszériában készült lapok viszont az 1840-es években jelentek meg, Esther A. Howland jóvoltából. Jelenleg körülbelül egymilliárd ilyen képeslapot, üdvözletet juttatnak el egymáshoz a szerelmesek, akiknek az ünnepévé alakult fokozatosan a Valentin-nap. (Ezzel a 2,6 milliárdos forgalmú karácsony mögött a második helyen áll ez az ünnep.)

(forrás: internet)

ÁLLÁS

Gyere és dolgozz Velünk! Autóipari multi keres betanított munkakörbe, biztonsági öv összeszerelő kollégákat sopronkövesdi gyárába, 3 műszakos munkarendbe. A szállás és a bejárás megoldott. Kiemelkedő bér mellett, 13. havi fizetést, prémiumot, cafeteria-t, bérelőleget is biztosítunk. Érd.: 06-70/600-9021 -JOBmotive Kft.-

Könnyű tanyai munkára, állatgondozó-gyakorlattal rendelkezőt ottlakással felveszek. Tel.:06-30/843-3322. Tóth Imre.

Csatlakozz a csapatunkhoz! Nyugat-magyarországi (Győr, Mosonmagyaróvár és Sopron környéki) autóipari és fémipari nagyvállalatok állásajánlataiból válogathatsz (betanított, lakatos, targoncás, CNC-s, hegesztő, stb.), ahol kiemelt bérezést, ingyenes szállást, utazást, valamint bérelőleget és hosszú távú munkát biztosítunk. Érdeklődni 8-20 óráig a 06-70/639-9920 telefonszámon -JOBmotive Kft.-

OKTATÁS

Bolti eladó, Boltvezető, Szakács, Cukrász, Pincér, Vendéglátásszervező, Vendéglátó üzletvezető, Vendéglátó Eladó, Aranykalászos Gazda OKJ tanfolyam. 06-70/637-4750. www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011).

Vadász-tanfolyam FNYSZ: 00034-2012.
indul Pécs-Árpádtetőn február 23-án
Hétvégi, gyors, megbízható, vizsgaképes tudás!
Érdeklődni, jelentkezni:
www.vadasztanfolyam.hu
06/30/442-8141

MASSZÁZS-TANFOLYAM
indul **PÉCSEN**,
február 23-tól,
munkavállalásra, és vállalkozásra alkalmas tanúsítvánnyal.
Svéd frissítőmasszázs: 39.000 Ft
Nyirokmasszázs:42.000 Ft
Reflex talpmasszázs:42.000 Ft
Érd: 06-70/369-8655
Fnysz:00777-2012

Bajai cég nemzetközi tapasztalattal rendelkező gépjárművezetőt keres 24 tonnás ponyvás kamionra. Gyenis és Társa Bt. 06-30/9455-637

Festő és ács szakmunkásokat keresünk Svédországba, kimagasló bérezés, nyelvtudás nem szükséges. Kiutazás és szállás biztosítva.- Megépítem 2012 Kft -T:20/521-9864

Az IsoteQ Block Kft gyakorlattal rendelkező anyagbeszerző-logisztikust keres pécsi irodájába, azonnali kezdéssel.Várjuk fényképes önéletrajzát a varga@isoteq.hu e-mail címen vagy hívását a 30/313-8410-es telefonszámon.

Keresek egy megbízható, nem dohányzó, nyugdíjas nőt, aki nem iszik és háztartásomba besegítene ingyen albérletért. Tel: 30/321-8858

ÁLLAT

Vörös TOJÓTYÚK házhoz szállítva 700 Ft/db. Tel.: 06-20/204-2382

TYÚKVÁSÁR! Földön nevelt, NEM ketreces, gyönyörű tollas, 14hónapos tyúk 690Ft/db, 20db-ra +2db AJÁNDÉK. INGYENES szállítás. 06-70/776-3007

TÁRSKERESŐ

180/85/67 éves józan életű férfi keres hölgyet, aki közös szimpátia esetén hozzá költözne. Tel.: 06-70/303-9708

SZOLGÁLTATÁS

BÚTORSZÁLLÍTÁS-KÖLTÖZTETÉS! Megbízható, pontos, gyors, precíz munkaerő kedvező árfekvésben. Benke János 06-20/973-8344

Ha nem teszünk semmit, nem változik semmi, vagyis a változás rajtunk áll! Rendszeres havi jövedelem egyszerűen (Mikler Flóra Bt.). Ajánlói link: http://t.jovedelemrobbantas.hu/t/f/9b/W

Eladó tűzifa 1x1x1, kályhakészen 16500Ft. T: 20/437-9673 (AA6231305)

Akciósan februárban, márciusban ács és tetőfedő bádogos munkát, palatető bontást, felújítást vállalok. Saját anyagból dolgozunk. /réz, alu, lindab, bramac/.06-70/566-4054

Tűzifa darabolva, hasítva, ingyenes házhozszállítással kedvezményes áron a Négy Erdész Kft. telephelyéről. Tel:06-30-417-7700 (AA5807640)

A mezőgazdasági gép és alkatrész kereskedelemmel foglalkozó Dorker Kft. pécsi telephelyére műszaki végzettségű, gyakorlattal rendelkező bolti alkatrész értékesítőt keres. Jelentkezési határidő: 2019.02.12. Fényképes önéletrajzokat az allas@dorker.hu e-mail címre várjuk.

Acélszerkezet-gyártáshoz keresek MEO-st komlói munkahelyre. Hunpub Kft., 06-30/474-1952

Győri fémipari partnerünkhöz keresünk betanított munkás, géplakatos, CNC-gépkezelő, autószerelő, villanyszerelő munkakörbe dolgozókat. Amit biztosítunk: versenyképes fizetés, cafeteria, szállás, munkába járás, hazautazási támogatás, bérelőleg. Tel.: 06-70/415-9021 -JOBmotive Kft.

Ausztriai Nightclub hostess munkára keres csinos lányokat 19 éves kortól, top keresettel. Tel.: 00-43-664-599-96-95, 06-30-313-35-16 (Pabian&Partners)

"Ha akarsz valamit, az egész Mindenség összefog,hogy kívánságodat megvalósítsd."
(Paulo Coelho)

A MÁV Zrt. munkatársakat keres az alábbi munkakörökbe:
ALAPFOKÚ VÉGZETTSÉGGEL:
felsővezeték szerelő (Pécs)
kocsirendező/tolatásvezető
(Pécs, Pécsbánya-rendező, Magyarbóly)
SZAKIRÁNYÚ KÖZÉPFOKÚ VÉGEZETTSÉGGEL:
biztosítóberendezési szerelő (Pécs)
távközlő műszerész (Pécs)

Amit ajánlunk: hosszú távú, biztos munkahely, kiszámítható munkaidő és jövedelem, választható béren kívüli juttatás, önkéntes nyugdíjpénztári hozzájárulás, utazási kedvezmény.

Jelentkezését a
www.mavcsoport.hu/karrier
oldalon várjuk.




VÁSÁROLOK

Kiemelt áron vásárolok Zsolnayt, Herendit, festményeket, ezüstöt, órákat, teljes hagyatékot. 0670-205-4326

BERITAX
KÖNYVELŐIRODA
KÖNYVELÉS - TANÁCSADÁS
KÜLFÖLDI BEVALLÁS
7632 Pécs, Táncsics M. u. 26.
Tel: +36/20 5225-008
E-mail: beritax@beritax.hu
www.beritax.hu



MOLNÁR ABLAK
- TÉLI AKCIÓ -
Január 31-ig
Műanyag Nyílászárók
2-3 rétegű üvegezéssel.
Árnyékolástechnika,
Forgalmazása, beépítése
javítása
Érdeklődni:
06-70/638-6402
www.molnarablak.109.hu



Mit tegyünk szénmonoxid mérgezés esetén?

Szén-monoxid-mérgezés

A szén-monoxid szintelen, szagtalan, a levegőnél valamivel könnyebb gáz. Szén-monoxid-mérgezés leggyakrabban tüzelőberendezésekkel ellátott helyiségekben, illetve garázsokban fordul elő.

A szén-monoxid hatása az emberi szervezetre:

1 *A szén-monoxid és az oxigén bekerül a légzőrendszerbe*

2 *A szén-monoxid a vérbe kerül, ahol kapcsolódik a hemoglobinhoz. A szén-monoxid és a hemoglobin karboxihemoglobinná alakul*

Hemoglobin – felelős az oxigénmolekulák szállításáért

Karboxihemoglobin – szén-monoxid + hemoglobin

3 *A karboxihemoglobin akadályozza az oxigénszállítást. A sejtek és szövetek oxigénhiányos állapotba kerülnek.*

A szén-monoxid kb. 250-szer jobban kötődik a hemoglobinhoz, mint az oxigén, ezért már kis mennyiség is súlyos következményekkel járhat.

Szén-monoxid-mérgezés tünetei:
- émelygés
- fejfájás
- hányinger, hányás
- végtagok gyengesége
- izomfájdalom
- mozgásképtelenség
- hallucináció
- eszméletvesztés

Ha a szén-monoxid koncentráció:
0,02%
0,04%
0,08%
0,15%
0,30%
0,60%
1,20%

Ellátás:
- hívjunk mentőt
- vigyük ki a sérültet a gáztérből
- fektessük le szabad levegőn
- ha eszméletlen helyezzük stabil oldalfekvésbe
- ha leállt a légzés kezdjük meg az újraélesztést

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Érkeznek az igazolások

Február közepéig mindenki megkapja a tavalyi jövedelme és esetleges önkéntes pénztári, nyugdíj-előtakarékossági vagy nyugdíjbiztosítási befizetései után a munkáltatói, kifizetői és pénztári igazolásokat. Ezek alapján ellenőrizhető az szja-bevallási tervezet és érvényesíthető az adóvisszatérítés, ha a levont adóelőleg meghaladta a fizetendő adót.

Akinek van ügyfélkapuja, az automatikusan elkészített adóbevallási tervezetet 2019. március 15-től elérheti a Nemzeti Adó- és Vámhivatal honlapján (www.nav.gov.hu/szja/szja) vagy a kormányzati portálon (www.magyarorszag.hu).

Ha valakinek még nem lenne ügyfélkapu-hozzáférése, a NAV ügyfélszolgálatain és a kormányhivatalokban pár perc alatt regisztrálhat.

Aki mégsem szeretne ügyfélkaput nyitni, az 2019. március 18-ig idén is kérheti a NAV-tól a tervezet postázását az alábbi módokon:

- SMS-ben a +36 30 344 4304-es telefonszámon • (az üzenetben meg kell adni az adóazonosító jelet és a születési dátumot a következők szerint: SZJA{szóköz}adóazonosítójel{szóköz}ééééhhnn),
- a NAV honlapján elérhető űrlapon (www.nav.gov.hu/eszja/eszja), vagy formanyomtatványon (BEVTERVK),
- levélben, kötetlen formában (adóazonosító jel és születési dátum megadásával),
- a NAV telefonos tájékoztató rendszerein keresztül (NAV Infóvonal: 1819 és ÜCC: +36-80-20-21-22),
- valamint személyesen a NAV ügyfélszolgálatain.

A postázni kért tervezeteket a NAV tértivevényesen, 2019. április 30-áig küldi el az igénylőknek. Aki elmulasztja a március 18-ai határidőt, már csak személyesen, az ügyfélszolgálatokon kérheti a papíralapú tervezetet.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Újra népszerű a borravaló a vendéglátásban

A készpénzmentes megoldásokkal a vendéglátó szektor is jól jár

Mintegy 7-8 százalékkal növelheti a bevételt a kártyás fizetés a vendéglátóhelyeken, főként a gyorsabb és zökkenőmentes kiszolgálás miatt. Ráadásul a borravalót sem befolyásolja már a bankkártyás fizetés: a legtöbb fogyasztó a kiszolgálás minősége alapján dönt, és ha megfelelő a fizetési rendszer, a vásárlók 54 százaléka is ad legalább 5 százalék borravalót.

A jelek szerint egyre inkább a készpénzmentesség felé tart a vendéglátás is; a kártyás fizetésnél ugyanis kevesebb a hibalehetőség, gyorsul a kiszolgálás miközben akár percről percre is nyomon követhető a pultok forgalma. A bizalom a kereskedők és a vásárlók részéről is folyamatosan nő, ráadásul minél több vendég fizet kártyával, a tulajdonosok annál több és részletesebb információt kapnak mind a forgalomról, mind a kiszolgálás minőségéről.



SZUPERinfó **IMPRESSZUM**

Felelős kiadó: Simon Gábor
7628. Pécs, Komlói út 118/1
Megjelenik: Pécsett 2 hetente 40000 példányban

Szerkesztőség hirdetésfelvétel: 7621. Pécs, Citrom u. 2-6. 8 ajtó.
Tel: 20/311-7423
Email: pecs@szuperinfo.hu

Recept-tár

Kolbász tekercsek

Hozzávalók:

1 közepes hagyma (150 g), apróra vágva
1/2 csésze (35 g) zsemlemorzsa
500 g kolbász (darálni)
500 g darált marhahús
1 tojás
1 evőkanál paradicsompüré
1 evőkanál barbecue szósz
2 apróra vágott friss lapos levelű petrezselyem
6 lap leveles tészta
1 tojás, (fe kell verni)
2 evőkanál szezámmag

Elkészítés:

Melegítsük elő a sütőt 220 C fokra.

Vegyünk elő egy tepsit és tegyünk rá sütőpapírt

Keverjük össze a hagymát, a zsemlemorzsát, a darált kolbászt, a darált marhahúst valamint a petrezselyemzöldet, és a barbecue szószt.

A leveles tészta egyik felére tegyük rá a tölteléket, egyenlő mennyiségben.

Tekerjük fel. vágjuk kis darabokra őket és kenjük meg a tetejüket tojással.

Szórjuk meg szezámmaggal.

Süssük kb. 25 percig, vagy addig, amíg arany színű nem lesz a teteje.

A forró tekercsekhez paradicsompürét tálaljunk.

- Jó étvágyat-

Zene nélkül mit ér az élet? Nem sokat! Örömhír, hogy két könnyűzenei programról adhatunk hírt.

1. Február 01.-től Bőczin László szerkesztő műsorvezető szervezésében akusztikus könnyűzenei rendezvény sorozat indult Pécsett a Fordan Centerben. A kezdeményezésnek az is célja, hogy fellépési lehetőséget biztosítson a pécsi zenészek részére. Olyan előadók szerepelnek a programokban, akik színvonalas produkcióval tudnak előállni. A rendezvények este 8 órakor kezdődnek. Az első február elsején pénteken Rudán Joe fellépése. A folytatásban február 08. pénteken Tátrai Stoni Antal gitár, Dr.Szekeres Péter gitár és Clegáne Sándor billentyű felállásban a Trió Plusz játszik. A zenei sorozat média támogatói a Szuperinfó reklámújság valamint a Pannónia Rádió (www.pannoniaradio.hu

2. Február 03.-tól minden vasárnap reggel 8.00 – 10.00 óra között a Pannónia Rádióban (www.pannoniaradio.hu) elindul a könnyűzene klasszikusai műsor, melyben az elmúlt évtizedek emlékezetes blues, jazz, pop, country, soul és rock zenéi kerülnek lejátszásra. Minden bizonnyal jól tuják a zenét kedvelő rádióhallgatók, hogy az elmúlt évtizedek során számtalan dal méltatlanul nem vagy csak ritkán került lejátszásra a hazai rádiók zenés műsoraiban. A szerkesztő Bőczin László ezt a nem kevés hiányt igyekszik vasárnaponként pótolni.

Jó szórakozást!

S.G.

Februári koncertek!

